

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 10 по 15 и с 24 по 29 января 2022 г

1 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№Сб. рец. 1 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9,0	6,7	126	
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5	6,54	11,3	1,08	132	
	сред.	3,81	6,91	6,51	105	
1- БИЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11	7,76	7,2	19,4	174	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 г Котлеты Школьные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/35	14,34	13,3	13,9	228	
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	65/20	17,7	13,1	1,8	197	
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде	80/10	24,8	26,7	5,74	360	
	сред.	18,96	17,72	7,15	262	
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,9	496	
	сред.	20,38	33,3	27,94	496	
ГАРНИРЫ						
Акт 2014 г Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	291	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,57	6,0	20,8	148	
	сред.	5,26	6,2	35,53	220	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101	
	сред.	0,07	0,01	16,22	66,5	
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68	
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,15	40,49	64,79	736
	Итого:	73,00	29,99	31,15	79,53	721

№Сб. рец. **2 - ой день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
67/2015	Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	130
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,9	13,7	5,4	153
		сред.		1,31	8,1	8,33	113
1- ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 г	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2020 г	Бифштекс по - домашнему п/ф, огурец солёный - доп. гарнир	80/35		13	12,8	8,81	201
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	60/60		16,6	21,6	4,1	278
		сред.		16,34	15,45	5,19	225
ГАРНИРЫ							
Акт 2020 г	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	97
139/2015	Капуста тушёная	140		3,3	5,8	14	123
		сред.		2,75	4,4	14,33	110
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
		сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
		Итого с самост.бл юдом-					
		Итого:	73,00	22,99	28,40	56,04	578

№Сб. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,28	4,1	6,6	70
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,27	5,1	11,48	103
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" п/ф, европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	80/30		11,6	11,5	11,8	195
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		14,70	13,37	5,71	202
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 г Рагу овощное	150		2,81	7,64	16,8	149
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	170		6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,42	7,6	32,96	217
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	19,83	17,61	129,9	764
	юдом-					
	Итого:	73,00	23,35	26,38	73,85	630

№Сб. рец. 4 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		3,23	5,67	8,04	98
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019г Цыплята запечённые , зелёный горошек- доп.гарнир	110/15		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		24,84	24,49	1,61	327
ТТК2020 Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,8	32,3	27,1	482
	сред.		19,31	26,78	19,84	400
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
ТТК 2011г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
	сред.		5,25	5,2	33,30	201
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,10	32,85	56,69	629
	Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	757

№СБ. рец. 5 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50		4	8,3	6,13	115
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	80/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126
	сред.		2,88	5,4	8,64	96
1 - ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,0	13,7	109
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,41	198
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/10		12,1	19,5	1,28	228
	сред.		11,27	11,70	1,91	158
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/45		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,14	5,0	17,3	123
	сред.		4,32	8,0	26,17	194
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	44,13	18,22	91,2	717
	Итого:	73,00	20,43	25,35	67,05	582

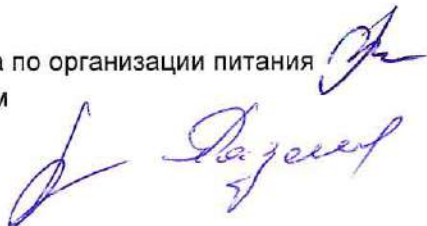
№Сб. рец. **6 - ой день**

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

СУББОТА

15/2015	Сыр порционно	20	5,26	5,32		70
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,84	47
	Итого:	73,00	29,09	31,48	90,24	764

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 года

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	80/10		11,42	10,89	9,60	181
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	22,37	22,03	75,99	595
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	19,24	32,01	359
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,69	26,95	75,29	645
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021	Чикен (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	50/40		7,08	6,84	7,45	192
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	13,86	15,52	64,48	531
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	17,09	38,41	371
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,83	20,91	80,68	595
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	25,12	31,16	408
ТТК 2021 г	Компот из свежих яблок (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,39	28,66	68,65	607
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	0,80	120
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,01	17,87	20,16	53,92	473

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



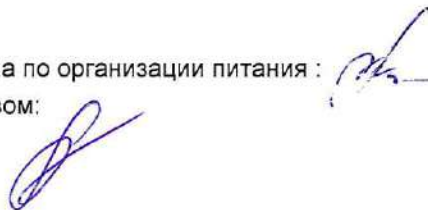
М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 10 по 14 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М, ДеЛи, плюс	Макароны отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	60,55	326
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	2,89	4,25	43,96	228
	КОМПЛЕКС 2						
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,30	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	286
	КОМПЛЕКС 2						
10/Сб.2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,35	6,25	12,05	112
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21	263
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25	151
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,30	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Д.Ж.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
ТТК 2018	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,0	24,24	159
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	30,17	31,93	50,1	609
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Нагетсы куриные	4шт/64		13,35	16,1	1,9533	203
ТТК 2019	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	98
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,54	19,36	38,75	398
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,70	14,33	62,64	465
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,42	23,97	54,01	516
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты куриные "Нежные" (п/ф)	80		12,75	14,5	6,39	205
216/2004	Картофель тушёный	100		2,17	7,1	16,31	139
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,06	21,79	56,13	489
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10		17,8	20,1	31,9	381
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	19,80	20,50	61,10	517
	Среднее		48,00				

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания «Казани»

А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 г

(С СУПОМ)

1 - я неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы (п/ф)	250/22		7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,45	20,61	66,1	536
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикад (п/ф), сметаной	250/22/5		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	9,73	19,83	61,3	450
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикад. (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,39	22,16	82,3	617
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		5,65	9,8	9,6	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	9,80	15,84	61	478
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	250/11/5		5,5	9,4	17,8	170
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,80	19,99	67,3	469
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2018	Пышка Сдобная	50		3,6	3,2	30,3	165
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,42	13,40	71,9	457

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 года

(С СУПОМ)

1-я неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с горохом, гречками, куриными
грудками (филе)

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
250/10/10		9,37	8,4	26,35	219
	16,00	9,37	8,41	26,4	219

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными
фрикадельками (п/ф), сметаной

Итого:

250/11/8		3,73	7,8	12,81	137
	16,00	3,73	7,84	12,8	137

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с грудкой куриной (филе)

Итого:

250/10		5,25	5,1	20,87	151
	16,00	5,25	5,11	20,9	151

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из
птицы (п/ф), со сметаной

Итого:

250/11/7		3,89	7,9	9,35	125
	16,00	3,89	7,87	9	125

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Ленинградский с куриной грудкой (филе),
со сметаной

Итого:

200/10/5		4,35	7,11	13,72	137
	16,00	4,35	7,11	13,7	137

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2016 Итальянский суп с сосисками

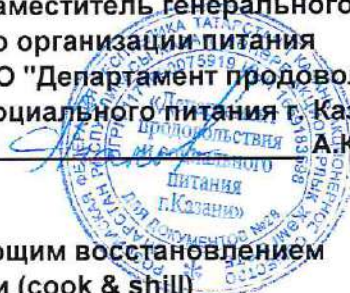
Итого:

250		5,38	9,6	14,89	169
	16,00	5,38	9,61	14,9	169

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	9,69	6,56	68,10	380
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/15		5,82	4,71	12,85	118
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	13,72	11,30	74,50	471
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/10		21,31	7,33	21,97	241
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	21,33	7,34	29,96	273
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/20/10		7,59	13,44	15,5	215
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,53	19,01	48,55	428
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,56	13,72	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:		30,00	8,84	8,09	63,24	373
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,39	8,15	15,11	144
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	11,48	19,99	55,41	450
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,80	1,39	38,35	184

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/30	10,89	9,14	20,56	210
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:			30,00	16,63	14,23	60,19

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	20,82	6,61	33,69

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/10	5,34	10,94	18,07	193
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	13,46	17,69	61,53

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	65
Итого:			30,00	15,61	12,07	76,50

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:			30,00	12,64	15,69	75,52

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.репц	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Вак - бляш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Итого:		30,00	9,07	14,94	44,11	349
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 № 389/2015	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		3,96	3,86	27,06	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,46	7,36	41,66	264

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 10 января 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Фрукты свежие (яблоки)	0,100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,10
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,10
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной вишни	0,200	5,80
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	4,00
Компот из апельсинов	0,200	15,30
Напиток из замороженной черной смородины	0,200	5,70
Напиток из замороженной клюквы	0,200	8,70
Напиток яблочный	0,200	4,80
Напиток из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	3,80
Кофейный напиток с молоком	0,200	9,20
Какао с молоком	0,200	9,60
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч - почмак с говядиной	0,100	31,60
Ватрушка "Французская"	0,100	18,90
Катлы кумэч	0,075	13,00
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	30,80
Пирожки печеные с яблоками	0,060	11,40
Шафран с яблоками	0,075	14,00
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	21,90
Губадия с кортом	0,100	23,30
Розан с творогом	0,075	13,50
Шафран с повидлом	0,075	11,30
Бэкен с капустой, яйцом	0,090	13,40
Пицца с курицей и сыром	0,085	27,40
Пицца с сыром	0,085	23,50
Хачапури с сыром	0,060	18,90
Котлеты запеченные в тесте	0,075	21,20
Пирожок с мясом и картофелем	0,090	21,60

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор: